

Режим дня для детей подготовительной группы

1-я половина дня	
Прием детей.	7.00 – 8.00
Общение, индивидуальные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика (в группе или зале).	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.40 – 8.45
Завтрак.	8.45 - 9.00
Совместная деятельность по образовательным областям: с воспитателем; с руководителем физкультуры; с музыкальным руководителем;	9.00 – 11.00
(с продолжительностью непрерывной непосредственно-образовательной деятельности не более 30 мин, с перерывом не менее 10 минут. Максимальный объем образовательной нагрузки 1,5 часа)	
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке.	11.00 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10 - 12.40
Совместная деятельность педагогов с детьми на прогулке.	По Пт прогулка
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	10.30 – 12.00
	12.40 – 12.55
Обед.	12.55 – 13.15
Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну.	13.15– 13.20
Дневной сон.	13.20 – 15.20
2-я половина дня.	
Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.20– 15.30
Подготовка к полднику	15.30 – 15.40
Полдник.	15.40 – 15.55
Совместная деятельность воспитателей с детьми, досуги,	15.55 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, чтение художественной литературы	17.00 – 17.25
Подготовка к прогулке.	17.25– 17.30
Прогулка.	17.30 – 19.00
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00

Согласовано
м/с _____

Утверждаю
Заведующий _____ Н.В. Калиш

**Режим
пребывания воспитанника в детском саду
на случай неблагоприятной погоды (дождь, мороз)
подготовительная группа**

1-я половина дня

Прием детей.	7.00 – 8.00
Общение, индивидуальные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика (в группе или зале).	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.40 – 8.50
Завтрак.	8.50 – 9.10
Совместная деятельность по образовательным областям: с воспитателем; с руководителем физкультуры; с музыкальным руководителем;	9.10 – 11.10
<small>(с продолжительностью непрерывной непосредственно-образовательной деятельности не более 30 мин, с перерывом не менее 10 минут. Максимальный объем образовательной нагрузки 1,5 часа)</small>	
Второй завтрак	10.00 – 10.10
<u>Время дневной прогулки (замена).</u>	
- Чтение художественной литературы,	11.10 – 11.35
- Совместная деятельность педагогов-специалистов с детьми.	11.35 – 12.10
- Самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.40
- Подготовка к обеду; дежурство детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.40 – 12.50
- Обед.	12.50– 13.15
- Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	13.15 – 13.25
- Дневной сон.	13.25 – 15.25
2-я половина дня.	
Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 – 15.55
Совместная деятельность воспитателей с детьми, досуги, игры	15.55 – 17.00
<u>Время вечерней прогулки (замена).</u>	
Чтение художественной литературы, совместная деятельность воспитателей с детьми.	17.00 – 17.30
- Народно-хороводные игры, слушание музыки в музык. зале.	17.30 – 17.40
- Чтение худож. литературы, прослушивание аудиозаписей	17.40 – 18.10
- Игры в группе, самостоятельная деятельность детей.	18.10 – 19.00
Игры, уход детей домой	17.00 – 19.00