

## Режим дня для детей подготовительных групп

### 1-я половина дня

Прием детей.	7.00 – 8.00
Общение, индивидуальные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика (в группе или зале).	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	
Завтрак.	8.30 - 9.00
Совместная деятельность по образовательным областям: с воспитателем; с руководителем физкультуры; с музыкальным руководителем;	9.00 – 11.30
(с продолжительностью непрерывной непосредственно-образовательной деятельности не более 30 мин, с перерывом не менее 10 минут. Максимальный объем образовательной нагрузки 1,5 часа)	
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	
Совместная деятельность педагогов с детьми на прогулке.	11.05 - 12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.40 – 12.50
Обед.	12.50 – 13.10
Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну.	13.10– 13.20
Дневной сон.	13.20 – 15.15
<b>2-я половина дня.</b>	
Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.15 – 15.25
Индивидуальная работа по рекомендациям педагогов-специалистов, совместная деятельность воспитателей с детьми, самостоятельная деятельность детей.	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00
совместная деятельность воспитателей с детьми.	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, чтение художественной литературы	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.10
Прогулка.	17.10 – 18.30
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00

Согласовано  
м/с \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.В. Калиш

**Режим  
пребывания воспитанника в детском саду  
на случай неблагоприятной погоды (дождь, мороз)  
подготовительная группа**

**1-я половина дня**

Прием детей.	7.00 – 8.00
Общение, индивидуальные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика (в группе или зале).	8.25 - 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	
Завтрак.	8.40 - 9.00
Совместная деятельность по образовательным областям: с воспитателем;	9.00 – 11.30
с руководителем физкультуры;	10.10 – 10.25
с музыкальным руководителем;	
(с продолжительностью непрерывной непосредственно-образовательной деятельности не более 30 мин, с перерывом не менее 10 минут. Максимальный объем образовательной нагрузки 1,5 часа)	
Второй завтрак	10.00 – 10.10
<b><u>Время дневной прогулки (замена).</u></b>	
- Чтение художественной литературы,	11.05 – 11.35
- Совместная деятельность педагогов-специалистов с детьми.	11.35 – 12.10
- Самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.40
- Подготовка к обеду; дежурство детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.40 – 12.50
- Обед.	12.50– 13.15
- Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	13.15 – 13.25
- Дневной сон.	13.25 – 15.25

**2-я половина дня.**

Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.25 – 15.35
Индивидуальная работа по рекомендациям педагогов-специалистов, совместная деятельность воспитателей с детьми, самостоятельная деятельность детей.	15.35 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, чтение художественной литературы, совместная деятельность воспитателей с детьми.	16.05 – 16.40
<b><u>Время вечерней прогулки (замена).</u></b>	
- Народно-хороводные игры, слушание музыки в музык. зале.	16.40 – 17.10
- Чтение худож. литературы, прослушивание аудиозаписей	17.10 – 17.30
- Игры в группе, самостоятельная деятельность детей.	17.30 – 18.00
Игры, уход детей домой	17.00 – 19.00