


Согласовано
Ст.м/сестра  Бусыгина Ю. И.

Утверждено
Зав. ГБДОУ д/с 14  Калиш Н.В.
Приказ от 31.08.2020 №81-ОД



Режим дня для детей старшего дошкольного возраста гр. «Ромашка»

1-я половина дня

Прием детей.	7.00 – 8.00
Общение, индивидуальные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (в группе или зале).	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак.	8.30 - 8.50
Совместная деятельность по образовательным областям:	
с воспитателем;	9.00 – 9.25
с руководителем физкультуры;	10.15-10.40
с музыкальным руководителем;	11.40-12.05
(с продолжительностью непрерывной непосредственно-образовательной деятельности не более 25 мин, с перерывом не менее 10 минут. Максимальный объем образовательной нагрузки 45мин.)	
Второй завтрак	9.50– 10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность педагогов с детьми на прогулке.)	11.00-12.30(пон, ср, чет) *10.00– 11.30 (вт, пятн)
*Совместная деятельность по образовательным областям (вт, пят):	11.40-12.05
с музыкальным руководителем;	
*Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, чтение художественной литературы, совместная деятельность воспитателей с детьми	*12.10-12.25 (вт, пят)
	12.25-12.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей. Дежурство	12.30 – 13.00
Обед.	13.00 – 13.10
Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну.	13.10 – 15.15
Дневной сон.	

2-я половина дня.

Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.15 – 15.25
Индивидуальная работа по рекомендациям педагогов-специалистов, совместная деятельность воспитателей с детьми, самостоятельная деятельность детей.	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник.	
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, чтение художественной литературы, совместная деятельность воспитателей с детьми (с продолжительностью непрерывной непосредственно-образовательной деятельности не более 25 мин)	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке.	
Прогулка.	16.10 – 16.35
Игры, уход детей домой	16.40 - 16.50
	16.50 – 18.50
	18.00 – 19.00