


Согласовано:

Ст.м/сестра  Бусыгина Ю.И.

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ  
д/с № 14 Калиш Н.В.  
Приказ от 31.08.2020 № 81-ОД



**Режим дня для детей старшего дошкольного возраста**  
Группа «Сказка»

<b>1-я половина дня</b>	
Прием детей.	7.00 – 8.00
Общение, индивидуальные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (в группе или зале).	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, дежурство.	8.20 - 8.30
Завтрак.	8.30 - 8.50
Совместная деятельность по образовательным областям:	
с воспитателем;	9.00 – 11.00
с руководителем физкультуры (понедельник, четверг);	9.35 – 10.00
с музыкальным руководителем (вторник, пятница);	10.25 – 10.50
(с продолжительностью непрерывной непосредственно-образовательной деятельности не более 25 мин, с перерывом не менее 10 минут. Максимальный объем образовательной нагрузки 45мин.)	
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.30
Совместная деятельность педагогов с детьми на прогулке.	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.30 – 12.40
Обед.	12.40 – 13.10
Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну.	13.10 – 13.15
Дневной сон.	13.15 – 15.15
<b>2-я половина дня.</b>	
Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.15 – 15.25
Индивидуальная работа по рекомендациям педагогов-специалистов, совместная деятельность воспитателей с детьми, самостоятельная деятельность детей.	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.40 – 16.00
Совместная деятельность воспитателей с детьми (с продолжительностью непрерывной непосредственно-образовательной деятельности не более 25 мин)	16.10 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, чтение художественной литературы.	16.35 - 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 19.00