



Утверждено

Приказом № 34-ОД

Н.В.Калиш

Зав. ГБДОУ №14

Составлено:
 от воспитателя *Н.М.Будалева*

Режим дня для детей среднего дошкольного возраста

1-я половина дня	
Прием детей.	7.00 – 8.00
Общение, индивидуальные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика (в группе или зале).	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры.	8.20 - 8.30
Завтрак.	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры после завтрака. Самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.00
Совместная деятельность по образовательным областям: с воспитателем; с руководителем физкультуры; с музыкальным руководителем;	9.00 – 10.00
(с продолжительностью непрерывной непосредственно-образовательной деятельности не более 20 мин, с перерывом не менее 10 минут. Максимальный объем образовательной нагрузки 40 мин.)	10.00 – 10.10
Второй завтрак	
Игры, подготовка к прогулке.	10.10 – 10.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд). Совместная деятельность педагогов с детьми и самостоятельная деятельность на прогулке.	10.25 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.10 – 12.25
Обед.	12.25 – 12.55
Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну.	12.55 – 13.05
Дневной сон.	13.05 – 15.10
2-я половина дня.	
Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.40
Индивидуальная работа по рекомендациям педагогов-специалистов, совместная деятельность воспитателей с детьми, самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, чтение художественной литературы, совместная деятельность воспитателей с детьми.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.10
Прогулка.	17.10 – 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 – 19.00