

Утверждено
Приказом № 63-ОД от 27.08.2021
Зав. ГБДОУ №14 /Н.В.Калиш/



Режим дня для детей старшего дошкольного возраста

1-я половина дня	
Прием детей:	7.00 – 8.00
Общение, индивидуальные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (в группе или зале).	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры.	8.20 - 8.30
Завтрак.	8.30 - 8.50
Совместная деятельность по образовательным областям: с воспитателем;	9.00 – 11.00
с руководителем физкультуры;	
с музыкальным руководителем;	
(с продолжительностью непрерывной непосредственно-образовательной деятельности не более 25 мин, с перерывом не менее 10 минут. Максимальный объем образовательной нагрузки 45мин.)	
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке.	11.00 – 11.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.20 - 12.40
Совместная деятельность педагогов с детьми на прогулке.	11.20 - 12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.40 – 12.55
Обед.	12.55 – 13.15
Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну.	13.15 – 13.25
Дневной сон.	13.25 – 15.15
2-я половина дня.	
Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.15 – 15.25
Индивидуальная работа по рекомендациям педагогов-специалистов, совместная деятельность воспитателей с детьми, самостоятельная деятельность детей.	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, чтение художественной литературы, совместная деятельность воспитателей с детьми (с продолжительностью непрерывной непосредственно-образовательной деятельности не более 25 мин)	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.15
Прогулка.	17.15 – 18.50
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00